



HDH-1601510202010101 Seat No. _____

M. S. W. (Sem. I) (W. E. F. 2016)

(CBCS) Examination

November / December – 2017

Life Skills For Social Work Practice

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ નિબંધાત્મક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૦
(૧) જીવન કૌશલ્યનો અર્થ આપી તેના પ્રકારો સમજાવો.
અથવા
(૧) વાટાઘાટની કુશળતા વિષે સમજાવો.
- ૨ નિબંધાત્મક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૦
(૨) ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તર ચર્ચા કરો.
અથવા
(૨) જટિલ વિચાર એટલે શું તેને સવિસ્તર સમજાવો.
- ૩ નિબંધાત્મક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૦
(૩) સ્વસન્માન અર્થ આપી તેના ફાયદા અને ગેરફાયદા જણાવો.
અથવા
(૩) ધ્યાન અને કસરત વિષે સમજાવો.
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (સાતમાંથી કોઈ પણ પાંચ) ૨૫
(૧) સ્વઅસરકારકતા
(૨) સમયનું આયોજન
(૩) જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત
(૪) કામમાં કુશળતા કેવી રીતે જાળવી રાખવી તે સમજાવો.
(૫) અડગ વર્તન
(૬) લક્ષ્યનો નિર્ધાર
(૭) યાદ શક્તિ.

- ૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો : (સાતમાંથી કોઈ પાંચ) ૧૫
- (૧) હકારાત્મક વલણ એટલે શું ?
 - (૨) ટીમવર્કથી શું ફાયદાઓ થાય છે ?
 - (૩) તણાવને કેવી રીતે દૂર કરવો ?
 - (૪) યોગના ફાયદા જણાવો.
 - (૫) અભ્યાસની કુશળતા સમજાવો.
 - (૬) સર્જનાત્મક વિચારસરણી એટલે શું ?
 - (૭) શિષ્ટાચાર એટલે શું ?

ENGLISH VERSION

- 1 Write essay type answer of the following question : 10
(1) What is Life skill ? Explain the types of Life skill.
OR
(1) Explain the negotiation skills.
- 2 Write essay type answer of the following question : 10
(2) Explain the emotional intelligence and empathy in detail.
OR
(2) What is critical thinking ? Discuss the critical thinking in detail.
- 3 Write essay type answer of the following question : 10
(3) Give the meaning self esteem and discuss the benefit and disbenefit of self esteem.
OR
(3) Explain the meditation and exercises.
- 4 Write short notes : (any five) 25
(1) Self efficacy
(2) Time management
(3) Needs of life skills
(4) Explain the sustaining motivation in the work
(5) Assertive behaviour
(6) Goal setting
(7) Mind Power.
- 5 Give in short answer : (any five) 15
(1) What is positive attitude ?
(2) What are the benefit of team work ?
(3) How to avoid the stress ?
(4) Give the benefits of Yoga
(5) Explain the study skills.
(6) What is creative thinking ?
(7) What is Manners ?